



Universidad Nacional Mayor de San Marcos

Universidad del Perú. Decana de América

Facultad de Medicina

Unidad de Posgrado

Programa de Segunda Especialización en Medicina Humana

**“Factores asociados a las caídas de adultos mayores en
pacientes atendidos en el Hospital Geriátrico San José -
PNP. 2013”**

TRABAJO DE INVESTIGACIÓN

Para optar el Título de Especialista en Geriátrica

AUTOR

Jorge Luis REYNA CAMÁN

ASESOR

Ricardo Jesús TINOCO TEJADA

Lima, Perú

2014

RESUMEN

Las caídas en el adulto mayor representan una importante causa de pérdida funcional y un aumento en la morbilidad en este grupo etáreo; las caídas suelen ser más frecuentes en mujeres y el riesgo aumenta conforme avanza la edad.

Existen muchos factores que originan una caída, estos pueden ser intrínsecos o extrínsecos⁽¹⁾. Debido a ello se realizó el presente estudio para conocer los principales factores asociados a las caídas en el adulto mayor.

OBJETIVO: Determinar los principales factores asociados a las caídas de Adultos Mayores en pacientes atendidos en el Hospital Geriátrico San José – PNP. 2013.

TIPO DE ESTUDIO: Estudio observacional, descriptivo, prospectivo, transversal.

LUGAR DEL ESTUDIO: Hospital Geriátrico PNP San José.

METODOLOGÍA: Se estudió un total de 80 pacientes mayores de 60 años que fueron atendidos por una caída en el Hospital Geriátrico Hospital Geriátrico San José – PNP. 2013. Para el análisis descriptivo se determinaron medidas de tendencia central y dispersión así como para variables cualitativas se determinaron frecuencias y porcentajes.

RESULTADOS: La edad promedio de los pacientes fue de 68 ± 9.6 años, siendo la mayoría de 60-74 años (80%), sexo femenino (52.5%), con un nivel educativo secundario 83.5% y casados (47.5%). El número de personas promedio que habitan en el hogar es 6.3 ± 3.1 personas. Respecto al índice de masa corporal de los pacientes, el 40% tuvo un IMC Normal, el 33.8% presentó obesidad y 26.3% sobrepeso. En la capacidad funcional de los adultos mayores se encontró que más de la mitad tuvieron dificultad para ver (58.8%), para recoger un objeto del suelo (57.5%) y para levantarse (53.8%), el 50% dificultad para andar, el 47.5% dificultad para sentarse o levantarse de una silla y el 46.3% dificultad para comprender las señales de tráfico. Los principales factores intrínsecos asociados a caídas en los adultos mayores fueron: enfermedades óseas (57.5%), enfermedades cardiovasculares (32.5%), enfermedades en los pies (18.8%), enfermedades neurológicas (15%) y enfermedades de la vista (11.3%). Solo el 40% de los adultos mayores consumía algún fármaco, el promedio de fármaco por paciente fue de 1.3 ± 0.4 , de los pacientes que consumían medicamentos, el 18.8% consumía Enalapril, 12.5 % Atenolol, 10% Citrato de calcio y 8.8% Atenolol con Ácido Acetilsalicílico. Los factores extrínsecos asociados a las caídas de los adultos mayores fueron: momento de la caída en la tarde (56.3%) y en lugares mal iluminados (62.5%), según las condiciones meteorológicas el 20% sucedió cuando había viento (20%), con respecto a las condiciones del suelo el 45 % ocurrió en suelos irregulares, según tipo de calzado el 51.3% presentaba calzado con suela de goma. Las caídas se produjeron frecuentemente en la calle (50%), de manera accidental (80%), cuando caminaban (25%), con una mecánica hacia un lado (40%) y un tiempo de permanencia en el suelo de unos minutos (78.8%). Las principales consecuencias inmediatas de las caídas en los adultos mayores fueron fracturas y otras consecuencias graves (45%) y heridas superficiales o contusiones (35%).

CONCLUSIONES: Los factores asociados a caídas fueron las enfermedades óseas, cardiovasculares, en los pies, neurológicas, de la vista, momento de caída durante la tarde, en lugares mal iluminados, donde había viento, con suelos irregulares y el uso de calzado con suela de goma.

PALABRAS CLAVES: Factores asociados, caídas, adultos mayores.

ABSTRACT

Falls in the elderly represent an important cause of functional loss and increased morbidity and mortality in this age group; falls are more frequent in women and risk increases with age.

There are many factors that can cause a fall; they can be intrinsic or extrinsic. Because of this the present study was conducted in order to know the main factors associated with falls in the elderly.

OBJECTIVE: To determine the main factors associated to the falls of elderly in patients treated at the PNP San José Hospital Geriatric - 2013.

TYPE OF STUDY: Observational, prospective, descriptive, transversal study.

PLACE OF STUDY: "San Jose" PNP Geriatric Hospital

METHODOLOGY: We studied a total of 80 patients older than 60 years who were attended by a fall in the "San Jose" PNP Geriatric Hospital during 2013. For the descriptive analysis, measures of central tendency and dispersion were estimated. For the qualitative variables, frequencies and percentages were determined.

RESULTS: The average age of patients is 68 years, being most of 61-69 years (76.3%), and female (52.5%), with a secondary education level and married (47.5%). The average number of people living at home was 6.3 ± 3.1 persons. Respects to body mass index of patients, 40% have a BMI Normal, 33.8% were obese and 26.3% overweight. The functional capacity according to older adults was reported that more than half had difficulty seeing (58.8%), to pick up an object from the floor (57.5%) and rise (53.8%), 50% difficulty in walking, 47.5% difficulty sitting or stand up from a chair and 46.3% difficulty understanding traffic signs. The main intrinsic factors associated with falls in older adults were: bone diseases (57.5%), cardiovascular disease (32.5%), diseases of the feet (18.8%), neurological diseases (15%) and eye disease (11.3%). Only 40% of older adults consuming any drug, the average consumption of drug per patient was 1.3 ± 0.4 ; patients who used drugs, 18.8% consumed Enalapril, 12.5% Atenolol, 10% calcium citrate and 8.8% Atenolol with acetylsalicylic acid. The extrinsic factors associated with falls to elderly were: fall time in the afternoon (56.3%) and poorly illuminated places (62.5%), according the weather 20% in conditions where there was wind (20%), with respect to soil conditions 45% occurred in soils irregular, according the type of footwear 51.3% had shoes with rubber soles footwear. The falls have occurred frequently in the street (50%), accidentally (80%), while walking (25%), with a mechanical to one side (40%) and a residence time on the ground a few minutes (78.8%). The principal immediate consequences of falls in older adults were fractures and other serious consequences (45%) and superficial wounds or contusions (35%).

CONCLUSIONS: The factors associated with falls were bone diseases (57.5%), cardiovascular, at feet, neurological, vision, moment of the fall during the afternoon, in a places poorly illuminated, where there was wind, with uneven floors and the footwear with use of rubber-soled footwear.

KEYWORDS: Associated factors, fall, elderly.